



Novel Coronavirus (COVID-19)

Patient Instructions for Home Isolation

Follow these steps if you:

- Have been confirmed or suspected of having COVID-19 (including persons under investigation) but do not need to be hospitalized
- Have been confirmed to have COVID-19 and were hospitalized and have now been determined you are medically stable to go home

Your doctor and public health staff will let you know if you can stay home while you are recovering. If they decide you do not need to go to the hospital, you will be monitored by staff from your local or state health department. Be sure to follow the steps below until your doctor or public health staff tell otherwise.

- **Stay home except to get medical care** – You should restrict activities outside your home, except for getting medical care. Do not go to work, school, or public areas. Avoid using public transportation, ride-sharing, or taxis.
- **Separate yourself from other people and animals in your home** – *People:* As much as possible, you should stay in a specific room and away from other people in your home. Also, you should use a separate bathroom, if available. *Animals:* You should limit your contact with pets and other animals.
- **Wear a facemask** – You should wear a facemask when you are around other people (e.g., sharing a room or vehicle) or pets and before you enter your doctor's office. If you are not able to wear a facemask (for example, because it causes trouble breathing), then people who live with you should not stay in the same room with you, or they should wear a facemask if they enter your room.
- **Cover your coughs and sneezes** – Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze. Throw used tissues in a lined trash can. Immediately wash your hands with soap and water for at least 20 seconds or, if soap and water are not available, clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
- **Clean your hands often** – Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds or use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol, covering all surfaces of your hands and rubbing them together until they feel dry. Do not touch your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- **Do not share personal household items** – You should not share dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, or bedding. After using these items, they should be washed with soap and water.
- **Clean all commonly used surfaces everyday** – Clean high traffic areas or any surfaces that may have blood, stool, or body fluids on them. Use a household cleaning spray or wipe.
- **Monitor your symptoms** – Seek immediate medical attention if you feel you are getting worse (e.g., difficulty breathing). **Before** seeking care, call your healthcare provider and tell them that you have, or are being evaluated for, COVID-19. Put on a facemask before you enter the clinic. If you have a medical emergency and need to call 911, let them know that you have, or are being evaluated for COVID-19. If possible, put on a facemask before emergency medical services arrive.
- **Discontinuing home isolation** – Patients with confirmed COVID-19 should remain under home isolation precautions until the risk of secondary transmission to others is thought to be low. The decision to discontinue home isolation precautions should be made on a case-by-case basis, in consultation with healthcare providers and state and local health departments.

CommUnityCare is dedicated to providing you with the highest level of care. If you have any questions or concerns ask your provider and/or health care worker for help.





Nuevo Coronavirus

Instrucciones de aislamiento en el hogar

Siga estos pasos si usted:

- Ha sido confirmado o sospechoso de tener COVID-19 (incluidas las personas bajo investigación) pero no necesitan ser hospitalizados
- Se confirmó que tenía COVID-19 y fue hospitalizado y ahora se ha determinado que usted es médicamente estable para ir a casa

Su proveedor de atención médica y el personal de salud pública evaluarán si puede recibir atención en su hogar. Si se determina que no necesita ser hospitalizado y puede aislarse en su hogar, el personal de su departamento de salud local o estatal lo controlará. Debe seguir los pasos de prevención a continuación hasta que un proveedor de atención médica o un departamento de salud local o estatal le indique que puede regresar a sus actividades normales.

- **Quédese en casa excepto para obtener atención médica:** debe limitar las actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o las áreas públicas. Evite el uso de transporte público, transporte compartido o taxis.
- **Separarse de otras personas y animales en su hogar:** *Personas:* En la medida de lo posible, debe permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Además, debe usar un baño separado, si está disponible. *Animales:* debe limitar su contacto con mascotas y otros animales.
- **Use una máscara facial:** debe usar una máscara facial cuando esté cerca de otras personas (por ejemplo, compartiendo una habitación o vehículo) o mascotas y antes de ingresar al consultorio de su médico. Si no puede usar una máscara facial (por ejemplo, porque causa problemas para respirar), las personas que viven con usted no deben permanecer en la misma habitación que usted, o deben usar una máscara facial si entran en su habitación.
- **Cúbrase la tos y los estornudos:** cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Tire los pañuelos usados en un bote de basura forrado. Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o, si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- **Lávese las manos con frecuencia:** lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol, cubriendo todas las superficies de las manos y frotándolas hasta que se sientan secas. No toque sus ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- **No comparta artículos personales del hogar:** no debe compartir platos, vasos, vasos, utensilios para comer, toallas o ropa de cama. Después de usar estos artículos, deben lavarse con agua y jabón.
- **Limpie todas las superficies de uso común todos los días:** limpie las áreas de alto tráfico o cualquier superficie que pueda tener sangre, heces o fluidos corporales. Use un aerosol o toallita de limpieza doméstica.
- **Controle sus síntomas:** busque atención médica inmediata si siente que está empeorando (por ejemplo, dificultad para respirar). Antes de buscar atención, llame a su proveedor de atención médica y dígame que tiene o está siendo evaluado por COVID-19. Póngase una máscara facial antes de ingresar a la clínica. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, infórmeles que tiene o está siendo evaluado por COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia.
- **Interrupción del aislamiento en el hogar:** los pacientes con COVID-19 confirmado deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en el hogar hasta que se considere que el riesgo de transmisión secundaria a otros es bajo. La decisión de suspender las precauciones de aislamiento en el hogar debe tomarse caso por caso, en consulta con los proveedores de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales.

CommUnityCare se dedica a brindarle el más alto nivel de atención. Si tiene alguna pregunta o inquietud, solicite ayuda a su proveedor y / o profesional de la salud.

