

PROTECT YOURSELF
PROTECT YOUR FAMILY



PROTÉJASE Y
PROTEJA A SU FAMILIA

SPREAD JOY, NOT GERMS

Protect yourself and your family
this holiday season from COVID-19.

HOW SAFE ARE YOUR HOLIDAY PLANS?

Circle your answers and get your score below.

| | Low Risk | Medium Risk | High Risk |
|--|------------------------|--------------------|--------------------|
| Do you wear a face mask when you leave home? | Always | Sometimes | Never |
| Do you stay 6-feet away from people you don't live with? | Always | Sometimes | Never |
| How many times a day do you wash/clean your hands? | More than 10 | 10 or less | Less than 5 |
| Are you traveling for the holidays? | No | Yes, by car | Yes, by plane/bus |
| Where are you gathering? | Online | Outside | Inside |
| Who are you celebrating with? | The people I live with | Less than 5 people | More than 5 people |
| How do you welcome and greet people? | Smile, but no touching | Elbow bump | Hug and/or kiss |

GET YOUR SCORE

If you circled...

- ⇒ **Mostly greens** = Your holiday plans are **low-risk**
- ⇒ **Mostly oranges** = Your holiday plans are **medium-risk**
- ⇒ **Mostly reds** = Your holiday plans are **high-risk**

PROTECT YOURSELF
PROTECT YOUR FAMILY



PROTÉJASE Y
PROTEJA A SU FAMILIA

COMPARTA GOZO, NO GÉRMENES

Protéjase y proteja a su familia del
COVID-19 estos días festivos.

¿QUÉ TAN SEGUROS SON SUS PLANES ESTOS DÍAS FESTIVOS?

Encierre en un círculo sus respuestas y obtenga su nivel de riesgo a continuación.

| | Bajo Riesgo | Medio Riesgo | Alto Riesgo |
|---|------------------------|---------------------|------------------------|
| ¿Usa una mascarilla cuando sale de casa? | Siempre | A veces | Nunca |
| ¿Se mantiene a 6 pies de distancia de las personas con las que no vive? | Siempre | A veces | Nunca |
| ¿Cuántas veces al día se lava/limpia las manos? | Más de 10 | 10 o menos | Menos de 5 |
| ¿Viajará durante los días festivos? | No | Si, en carro | Si, en avión / autobús |
| ¿Dónde se reunirá? | En línea | A fuera | A dentro |
| ¿Con quién celebrará? | Con los que vivo | Menos de 5 personas | Más de 5 personas |
| ¿Cómo da la bienvenida y saluda a las personas? | Sonríe, pero sin tocar | Golpe de codo | Abrazo y / o beso |

OBTENGA SU NIVEL DE RIESGO

Si encerró en un círculo...

- ⇒ **Casi todos verdes** = sus planes son de bajo riesgo
- ⇒ **Casi todos anaranjados** = sus planes son de medio riesgo
- ⇒ **Casi todos rojos** = sus planes son de alto riesgo