CENTRAL HEALTH

Instrucciones para después de su prueba de colonoscopia

Estimado paciente:

Descanse después de su prueba hasta la mañana siguiente. El medicamento para su prueba puede hacer que se sienta cansado y olvidadizo durante varias horas. Al día siguiente debería sentirse normal; podrá continuar con sus actividades habituales.



Conducir

No conduzca ni haga ejercicio durante las 24 horas posteriores a la prueba.



Trabajar

No firme documentos ni regrese a trabajar hasta la mañana siguiente de su prueba.



Comidas

Cuando esté listo, intente beber sorbos de agua. Cuando pueda beber agua sin dificultad, podrá comer algunos alimentos blandos, fáciles de masticar y tragar.

Posteriormente podrá consumir sus alimentos habituales o la dieta recomendada por su médico.

No beba alcohol durante las 24 horas posteriores a su prueba.



Medicamentos

Si se extirpó tejido, conocido como pólipos, no tome aspirina ni medicamentos para la artritis durante 2 días.



Defecación

Es normal que sienta el estómago hinchado y expulse gases durante unas horas después de la prueba. También es normal ver una pequeña cantidad de sangre en las heces (excremento) durante unos días.



Llame a su clínica especializada de Central Health al (512) 978-8130.

- Si tiene preguntas
- Si se siente débil o mareado
- Si tiene fiebre superior a 101.0 °F
- Si tiene escalofríos
- Si tiene dolor de estómago intenso o que empeora
- Si observa evacuaciones intestinales (excremento) negras o parecidas al alquitrán
- Si tiene náuseas o vómitos
- Si observa coágulos de sangre o una gran cantidad de sangre

El equipo de su clínica lo llamará poco después de que su médico revise los resultados de su prueba. Mantenga su consulta de seguimiento con su médico.

Actualizado 01/DIC/2023