

# Guía de inicio rápido

## Instrucciones para responder a una sobredosis de opioides



Los **opioides** se usan generalmente para tratar el dolor e incluyen tanto los analgésicos recetados como la heroína. Todos los opioides suponen un riesgo de sobredosis.

Se considera que hay una sobredosis cuando una persona deja de respirar o su respiración disminuye.

### Naloxona (Narcan®)

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir una sobredosis de opioides. Solo funciona con opioides (como heroína, fentanilo y analgésicos recetados), pero su uso es seguro incluso si no hay presencia de opioides. La naloxona no tiene efectos sobre el alcohol ni otras drogas. Tarda entre 2 y 5 minutos en actuar y puede requerir más de una dosis. La naloxona actúa durante 30 a 90 minutos y puede causar síntomas de abstinencia hasta que su efecto desaparezca. Es poco probable que el uso de más drogas reduzca los síntomas de abstinencia, pero puede aumentar el riesgo de otra sobredosis. Informe a los demás dónde se encuentra su naloxona y cómo usarla.



### Signos de una sobredosis de opioides

- Sin respuesta o inconsciente
- Respiración lenta o no respira
- Labios o uñas azules, grises o blancos
- Ronquidos o gorgoteos

### Compruebe la respuesta antes de administrar naloxona

Grite en el oído de la persona. Si no hay respuesta, presione el esternón de la persona con sus nudillos. Si no hay respuesta, ¡es una emergencia!

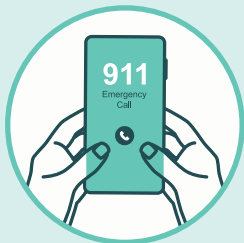


## Cómo responder ante una sobredosis

Apoyo: llame al 911

### 1. Llame al 911 para obtener ayuda médica.

Dígales que alguien no está respirando.



### 2. Administre la naloxona: abra, coloque, presione.

No pruebe el dispositivo. Cada dispositivo solo puede usarse una vez. No necesita ensamblaje.

Rocíe en una fosa nasal presionando el émbolo. Si no hay respuesta en dos minutos, administre una segunda dosis.



### 3. Posición de recuperación.

Coloque a la persona de lado para evitar que se asfixie. Permanezca con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

