

						8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/ pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic	1	2			
3	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Zumba	4	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic 10:30 a.m. – 11:30 a.m. Del Valle Mobile Library/ La Biblioteca Móvil Del Valle	5	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/ pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Sana Yoga	6	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 10:30 a.m. – 11:30 a.m. "Peque y Yo" sesiones. (Spanish only)	7	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/ pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic	8	9
10	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Zumba	11	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic	12	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/ pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Sana Yoga	13	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 10:30 a.m. – 11:30 a.m. "Peque y Yo" sesiones. (Spanish only)	14	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies / pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 3 p.m. – 5 p.m. Fresh for less-mobile market / Mercaditos 2 – 3:30 p.m. Del Valle Mobile Library/ La Biblioteca Móvil Del Valle	15	16
17	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Zumba	18	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic	19	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/ pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Sana Yoga	20	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 10:30 a.m. – 11:30 a.m. "Peque y Yo" sesiones. (Spanish only)	21	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic Central Texas Food Bank 2 – 3:30 p.m. Del Valle Mobile Library/ La Biblioteca Móvil Del Valle	22	23
24	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Zumba	25	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic	26	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/ pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services/ Servicios de MAP y MAP Basic 6:30 p.m. – 7:30 p.m. Sana Yoga	27	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies/pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic	28	8 a.m. – 5 p.m. Free diapers and feminine hygiene supplies / pañales y productos femeninos gratis 9 a.m. – 4 p.m. MAP & MAP Basic Services / Servicios de MAP y MAP Basic 2 – 3:30 p.m. Del Valle Mobile Library/ La Biblioteca Móvil Del Valle	29	30

Free diapers & feminine hygiene supplies | Monday – Friday, 8 a.m. – 5 p.m.

No appointment necessary, but please call ahead of time at 512.716.7210

- Diapers: Sizes Vary (Preemie – Size 6) If this is your first time, please bring each child's birth certificate.
- Baby Wipes
- Baby Formula: Brands/Sizes Vary
- Swim Diapers: S – L
- Pull-Ups: 2T-5T
- Menstrual Products (Pads, Panty Liners)

While supplies last; limited to once a month pick-up

MAP & MAP Basic services | Monday – Friday, 9 a.m. – 4 p.m.

Central Health Medical Access Program (MAP) is now scheduling virtual appointments for individuals applying for MAP. Call 512.716.7210 to schedule an appointment.

Del Valle mobile library every Tuesday 10:30 a.m. – 11:30 a.m. starting Aug. 11 Fridays 2–3:30 p.m.

There's equitable and inclusive library services that bring information, ideas, and people together. We provide library services to neighbors that face barriers to visiting their local library due to health, distance, or transportation difficulties.

Visitors to our public stops are able to:

- Check out materials from our mobile library collection, including books and DVDs
- Pick up other materials reserved in advance
- Access Wi-Fi and printing services at 10¢ per side

Contact the mobile library manager at mobilelibrary@dvlibraries.org or 512.247.7371

Fresh For Less-Mobile Market third Fridays 3 p.m. – 5 p.m.

Mobile Markets - tasty, healthy, close by. Farmshare Austin's Fresh for Less Mobile Markets bring locally grown produce and other healthy grocery items at reduced prices to you.

We accept Lone Star, SNAP, P-EBT, Credit Card, Debit Card, and cash payments. Get double the amounts you spend on fresh produce with Double Up Food Bucks for an even greater value.

Questions?

Contact foodaccess@farmshareaustin.org or visit online: farmshareaustin.org/food-access

Central Texas Food Bank last Friday of the month 9 a.m.–4 p.m.

The Food Bank can help you through the application process over the phone, by computer or in person by appointment. Call 512.716.7210 or 855.366.3401.

Sana Yoga every Wednesday 6:30 – 7:30 p.m.

- Classes are held in English and Spanish.
- Open to the community.
- Limited space available.
- **NO** child care.

Registration is required (arrive early for registration).

Free zumba classes every Monday 6:30 p.m. – 7:30 p.m.

- Classes are held in English and Spanish.
- Open to the community.
- Limited space available.
- **NO** child care.

Registration is required (arrive early for registration).

Pañales y productos femeninos gratis | lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

No se necesita cita previa pero se recomienda llamar antes al 512.716.7210.

- Pañales: Varios tamaños (premature – tamaño 6). Si es la primera vez que utiliza este servicio, traer el certificado de nacimiento de cada niño.
- Toallitas para Bebés
- Fórmula para Bebés: Las Marcas/Tamaños Varían
- Pañales de Natación: S – L
- Pull-Ups: 2T-5T
- Productos Menstruales (Toallas, Panty Liners)

Mientras duren los suministros; limitado a una vez al mes

Servicios de MAP y MAP Basic lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m.

El Programa de Acceso Médico (MAP) de Central Health resume las entrevistas virtuales de elegibilidad en para los interesados en solicitar. Llame al 512.716.7210 para programar su cita.

La biblioteca móvil Del Valle todos los martes de 10:30 a 11:30 a.m., a partir de 11 de agosto todos los viernes de 2 a 3:30 p.m.

Hay servicios bibliotecarios equitativos e inclusivos que acercan información, ideas y personas.

Proporcionamos servicios bibliotecarios a los vecinos que se enfrentan a barreras para visitar su biblioteca local debido a la salud, la distancia o dificultades de transporte.

Los visitantes de nuestras paradas públicas pueden:

- Sacar material de la colección de nuestra biblioteca móvil, incluidos libros y DVD.
- Recoger otros materiales reservados con antelación
- Acceder a Wi-Fi y a servicios de impresión a 10¢ por cara

Contacte al director de la biblioteca móvil al mobilelibrary@dvlibraries.org o 512-247-7371

Mercaditos tercer viernes de 3 p.m.–5 p.m.

Mercados móviles: sabrosos, sanos y cercanos. Los mercados móviles Fresh for Less de Farmshare Austin le traen productos cultivados localmente y abarrotes saludables a precios reducidos. Se acepta Lone Star, SNAP, P-EBT, tarjeta de crédito, tarjeta de débito y pagos en efectivo. Obtenga el doble de lo que gasta en productos frescos con Double Up Food Bucks para un valor aún mayor.

¿Tiene preguntas? Contacte foodaccess@farmshareaustin.org o visite: farmshareaustin.org/food-access

Banco de alimentos último viernes del mes de 9 a.m. a 4 p.m.

El Banco de Alimentos puede ayudarlo a través del proceso de solicitud por teléfono, por computadora o en persona con cita previa. Llame al 512.716.7210 o 855.366.3401.

Sana Yoga miércoles de 6:30 p.m. a 7:30 p.m.

- Clases disponibles en Inglés y en Español.
- Abierto a la comunidad.
- Espacio limitado.
- **NO** hay cuidado de niños

Registración es obligatorio (Llegar temprano para registrarse.)

Clase de zumba gratis todos los lunes de 6:30 p.m. a 7:30 p.m.

- Clases disponibles en Inglés y en Español.
- Abierto a la comunidad.
- Espacio limitado.
- **NO** hay cuidado de niños

Registración es obligatorio (Llegar temprano para registrarse.)

"Peque y yo" sesiones los jueves de 10:30 a.m. a 11:30 a.m.

El "Peque y Yo" es una de las sesiones clave del programa PCEP (Parent-Child Education Program) de AVANCE, y su objetivo principal es fortalecer el vínculo entre padres y niños a través del juego y el aprendizaje conjunto:

- El enfoque es en los intereses del niño: los padres siguen el ritmo del pequeño, observan y participan activamente en actividades guiadas por la curiosidad del niño.
- El personal de AVANCE acompaña a los padres mostrando cómo aprovechar esos momentos para fortalecer el apoyo cognitivo, emocional y comunicativo de sus hijos.
- Se realiza a través de una actividad grupal enfocada en alfabetización, con ideas para continuar en casa mediante lecturas, canto y juegos.