Chuẩn Bị Nội Soi Đại Tràng Trong Hai Ngày

Nội soi đại tràng cho phép bác sĩ quan sát bên trong đại tràng bằng camera. Việc tuân thủ các hướng dẫn chuẩn bị này sẽ giúp đại tràng của bạn sạch hơn, giúp quy trình nội soi an toàn hơn và ít có khả năng bỏ sót bất kỳ vấn đề nào.

Đội ngũ y tế sẽ liên hệ với bạn khoảng một tuần trước ngày hẹn để giải đáp mọi thắc mắc hoặc lo ngại.

Cách chuẩn bị cho buổi nội soi đại tràng

Chuẩn bị vật dụng

Hãy lấy bộ dụng cụ chuẩn bị Go-LySpeciy tại hiệu thuốc được chỉ định trong vòng 7 ngày kể từ ngày được kê đơn. Bộ dụng cụ này bao gồm một chai Go-Lytely 4 lít chứa đầy thuốc dạng bột.

Năm ngày trước buổi nội soi

Không dùng Metamucil, Benefiber, Imodium hoặc Pepto-Bismol. Chỉ được sử dụng lại các loại thuốc này sau khi đã hoàn thành nội soi.

Hai ngày trước buổi nội soi

Bắt đầu chế độ ăn lỏng trong suốt. Bạn có thể ăn thức ăn và đồ uống trong suốt (nhìn xuyên qua được). **Không ăn hoặc uống** các sản phẩm có màu đỏ, cam, nâu hoặc tím. Không uống bất kỳ loại đồ uống có cồn nào. Uống ít nhất 1 cốc (8 ounce ~ 240 ml) chất lỏng trong suốt mỗi giờ cho đến khi đi ngủ.

Ví dụ về các loại thực phẩm và đồ uống trong suốt:

- Thực phẩm: Nước dùng, kem que (không có trái cây/sữa chua), thạch Jell-O®/gelatin (chanh vàng, chanh xanh)
- Đồ uống: Nước táo hoặc nho trắng không có bã, nước ngọt có gas vị gừng, đồ uống thể thao, soda trong suốt, nước có hương vị, trà/cà phê (không có kem/sữa)
- Khác: kẹo cứng trong suốt như Life Savers® và kẹo dẻo trong suốt

Vào 3 giờ chiều, chuẩn bị Go-Lytely.

Thêm 1 gallon (khoảng 3,8 lít) nước vào chai Go-Lytely đầu tiên. Lắc chai cho đến khi bột tan hết và cho vào tủ lạnh. Uống lạnh sẽ ngon hơn.

Vào 4 giờ chiều, bắt đầu uống Go-Lytely.

Uống 2 hoặc 3 cốc mỗi giờ cho đến nửa đêm (12 giờ sáng). Bạn nên uống hết chai này.

Go-Lytely sẽ giúp làm sạch đại tràng. Điều này giúp bác sĩ nhìn rõ hơn bên trong đại tràng khi thực hiện xét nghiệm này.

Mẹo: Hãy uống Go-Lytely từ từ nếu bạn bắt đầu cảm thấy khó chịu ở bụng.

Một ngày trước buổi nội soi

Chỉ uống các chất lỏng trong suốt như nước dùng, kem que, thạch Jell-o, nước táo, soda trong suốt, nước có hương vị và đồ uống thể thao trong suốt. Không ăn hoặc uống các sản phẩm có màu đỏ, cam, nâu hoặc tím. Bạn có thể uống cà phê đen hoặc trà (không có kem hoặc sữa). Không ăn thức ăn dạng rắn hoặc sản phẩm từ sữa.

Khi uống Go-Lytely, bạn sẽ có thể gặp:

- Tiêu chảy và đi ngoài (khuyến nghị nên ở gần nhà vệ sinh).
- Cảm thấy đầy hơi và bị co thắt bụng.

Vào 4 giờ chiều, chuẩn bị Go-Lytely.

1. Đổ nước vào chai Go-Lytely thứ hai theo tờ hướng dẫn pha trong bộ dụng cụ. Tại thời điểm này, bạn đã uống hết chai Go-Lytely đầu tiên. Bây giờ bạn có thể vứt chai đó đi.
2. Lắc chai cho đến khi bột tan hết. Bạn có thể thêm nước ép trong suốt như nước ép táo hoặc nước ép nho trắng hoặc gói hương vị (không có màu đỏ, cam, tím, nâu hoặc hồng) để tăng thêm hương vị.
3. Cho chai vào tủ lạnh. Hỗn hợp này sẽ dễ uống hơn khi lạnh.

Vào 5 giờ chiều, uống một nửa chai Go-Lytely.

1. Lắc chai để đảm bảo bột tan hết.
2. Uống một ly 8 ounce (240ml) mỗi 10 phút cho đến khi uống hết một nửa chai (64 ounce hoặc 2 lít). Có vạch giữa chai để đo.
3. Đặt chai còn một nửa vào lại tủ lạnh.
4. Tiếp tục chế độ ăn lỏng trong suốt qua đêm.

Buổi sáng ngày nội soi

1. Không hút thuốc, hút thuốc lá điện tử hoặc ăn (không kẹo cao su, bạc hà hoặc kẹo).
2. Lắc chai Go-Lytely để hòa tan hết bột.
3. Uống hết phần Go-Lytely còn lại trong ly 8 ounce (240ml) mỗi 10 phút, tổng cộng là 8 ly (khoảng 64 ounce hoặc 2 lít).
4. Sau khi uống hết Go-Lytely, hãy uống hai ly nước, mỗi ly 8 ounce (240ml) trong 30 phút tiếp theo.

Hướng dẫn pha chế theo giờ

Sử dụng biểu đồ bên dưới để biết thời điểm uống Go-Lytely dựa trên lịch hẹn của bạn.

MẸO HỮU ÍCH

Uống Go-Lytely thật nhanh. Điều này giúp thuốc phát huy tác dụng tốt hơn trong việc làm sạch đại tràng. Không ăn bất kỳ chất rắn nào vào ngày thực hiện thủ thuật, nếu không cuộc hẹn của bạn sẽ phải dời lại.

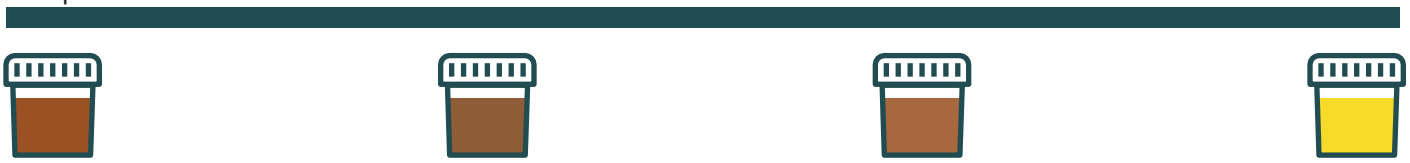
DÀNH CHO NHÀ CUNG CẤP Đánh dấu thời gian nội soi đại tràng của bệnh nhân bằng dấu "X".	**GIỜ HẸN**	**GIỜ BẮT ĐẦU** Uống phần Go-Lytely còn lại mỗi 10 phút.	**GIỜ KẾT THÚC & GIỜ BẮT ĐẦT CHẾ ĐỘ CHẤT LỎNG TRONG SUỐT*** Uống hai ly 8 ounce (240ml) mỗi 15 phút.	**NGỪNG UỐNG TẤT CẢ CHẤT LỎNG**
	7:00 sáng	1:30 sáng	3:00 sáng	4:00 sáng
	8:00 sáng	2:30 sáng	4:00 sáng	5:00 sáng
	9:00 sáng	3:30 sáng	5:00 sáng	6:00 sáng
	10:00 sáng	4:30 sáng	6:00 sáng	7:00 sáng
	11:00 sáng	5:30 sáng	7:00 sáng	8:00 sáng
	12:00 trưa	6:30 sáng	8:00 sáng	9:00 sáng
	1:00 chiều	7:30 sáng	9:00 sáng	10:00 sáng
	2:00 chiều	8:30 sáng	10:00 sáng	11:00 sáng

*Đây là thời gian kết thúc dự kiến. Nếu bạn chưa uống hết **Go-Lytely** vào thời điểm này, hãy tiếp tục uống cho đến thời gian được chỉ định trong cột "ngừng uống tất cả chất lỏng".

Cách nhận biết khi nào bạn đã sẵn sàng cho nội soi đại tràng

Sẵn sàng nội soi

Màu phân ban đầu



Nếu bạn có thắc mắc, hãy gọi Trung Tâm Điều Hướng của Central Health theo số 512.978.8130, chọn phím 2. Yêu cầu được nói chuyện với y tá về hướng dẫn nội soi đại tràng. Nếu y tá không có mặt, họ sẽ gọi lại cho bạn.