Administración de medicamentos para su colonoscopia o EGD

Es posible que deba cambiar la forma en que toma sus medicamentos para la diabetes antes de su colonoscopia o EGD. Esta guía le explicará qué debe suspender, reducir o cambiar y cuándo hacerlo. Si usted está tomando un medicamento de tipo GLP-1 para bajar de peso, siga las siguientes instrucciones.

Si comienza a tomar un medicamento nuevo para la diabetes antes de su procedimiento, llame a su equipo de atención médica para actualizar su historial. Si utiliza una bomba de insulina, comuníquese con su proveedor de servicios para la diabetes para obtener instrucciones específicas.



Dieta de líquidos claros

Siga las instrucciones de preparación. Beba únicamente líquidos claros el día anterior a su procedimiento. No coma ningún alimento sólido.

Puede consumir estos alimentos y bebidas con azúcar para ayudar a prevenir niveles bajos de azúcar en la sangre.

Comida o bebida con azúcar	Cantidad	Azúcar (gramos)
Jugo de manzana	4 oz (1/2 taza)	15
Jugo de uva blanca	4 oz (1/2 taza)	20
Bebida deportiva (como Gatorade)	8 oz (1 taza)	14
Postre de gelatina (como Jell-O; regular, endulzado)	1/2 taza	15
Paleta de hielo a base de agua	1	15
Nieve a base de agua (no de leche)	1/2 taza	30
Azúcar	1 cucharadita o 1 paquete	4

Consuma estos líquidos sin azúcar tanto como desee.

Comidas o bebidas sin azúcar	Cantidad	Azúcar (gramos)
Caldo o consomé sin grasa	Cualquier cantidad	0
Refresco transparente de dieta (como Ginger Ale o Sprite®)	8 oz (1 taza)	0
Café (negro; sin crema, leche ni azúcar)	Cualquier cantidad	0
Té (sin azúcar o de dieta; sin crema ni leche)	Cualquier cantidad	0

Control de azúcar en la sangre

Si su médico o proveedor de salud le ha indicado que use un medidor de glucosa (glucómetro), utilícelo para revisar su nivel de azúcar en la sangre. Los siguientes pasos le explican cuándo debe hacerlo.

Revise su nivel de azúcar en la sangre cada seis (6) horas mientras esté despierto:

- En los días de la preparación.
- El día anterior a su procedimiento.
- La mañana de su procedimiento.

También revíselo en cualquier momento que sienta:

- Síntomas de azúcar baja en la sangre: hambre, temblores, sudoración, mareos, confusión o debilidad.
- Síntomas de azúcar alta en la sangre: boca seca, sed, visión borrosa, orinar con frecuencia o sentirse muy cansado.

Si su nivel de azúcar en la sangre es menor a 70:

1. Tome 1 cucharada de azúcar o 1 tubo de Glucogel.
2. Espere 15 minutos y revise su nivel de nuevo.
3. Repita esto hasta tres (3) veces si el nivel sigue bajo.
4. Si continúa bajo después de tres (3) intentos, llame a su equipo de atención médica al 512.978.8130.
5. Si necesita un medidor de glucosa o un repuesto, informe a su equipo de atención médica.

La mañana de su procedimiento

- No tome ningún medicamento para la diabetes, incluyendo medicamentos de tipo GLP-1 para bajar de peso.
- Continúe con la dieta de líquidos claros, a menos que su hoja de instrucciones de preparación indique algo diferente.

Después de su procedimiento

- Consuma sus comidas habituales una vez que su médico le indique que es seguro.
- Tome sus medicamentos habituales para la diabetes, como medicamentos de tipo GLP-1 para bajar de peso, por la tarde o noche si está comiendo con normalidad.



Si tiene dudas sobre su procedimiento, sus medicamentos o cómo revisar su nivel de azúcar en la sangre, llame al 512.978.8130.

Tabla 1. Guía de medicamentos para colonoscopia y EGD

Tipo de medicamento	Nombre(s) genérico(s)	Nombre(s) de la marca(s)	Cuándo dejar de tomar sus medicamentos	Cuándo retomar sus medicamentos
Agonistas del receptor GLP-1	Semaglutide Dulaglutide Exenatide Tirzepatide	Ozempic Trulicity Bydureon o Byetta Mounjaro	Suspenda 7 días antes de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
	Liraglutida	Victoza	Suspenda un día antes de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
GLP-1 RA oral	Semaglutida (oral)	Rybelsus	Suspenda un día antes de su procedimiento	Una noche después de su procedimiento.
Inhibidores de SGLT-2	Empagliflozina Dapagliflozina Canagliflozina Ertugliflozina Bexagliflozina	Jardiance Farxiga Invokana Steglatro Brenzavvy	Suspenda 3 días antes de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
Biguanida	Metformina Metformina ER	Glucophage Glumetza	No lo tome el día de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
Inhibidores de DPP-4	Linagliptina	Tradjenta	No lo tome el día de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
Tiazolidinediona	Pioglitazona	Actos	No lo tome el día de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
Sulfonilureas/ meglitinidas	Glimepirida Glipizida Gliburida Nateglinida Repaglinida	Amaryl Glucotrol Diabeta Starlix Prandin	Suspenda un día antes de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.

Tipo de medicamento	Nombre(s) genérico(s)	Nombre(s) de la marca(s)	Cuándo dejar de tomar sus medicamentos	Cuándo retomar sus medicamentos
Insulina de acción rápida	Aspart Glulisina Lispro Insulina regular	Novolog Apidra Humalog, HumulinR Novolin R	Tome el 50 % de su dosis un día antes de su procedimiento. No lo tome la mañana de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
Insulina basal (intermedia o de 1.ª generación)	NPH Glargina U100 Detemir	Humulin N, Novolin N Lantus, Basaglar Levemir	Tome el 50 % de su dosis un día antes de su procedimiento. No lo tome la mañana de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
Insulina basal de 2.ª generación	Glargina U300 Degludec	Toujeo Tresiba	Tome el 50 % de su dosis un día antes de su procedimiento. No lo tome la mañana de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.
Insulina premezclada	70/30 75/25 50/50 mezclas	Humulin 70/30 Humalog 75/25	Tome el 50 % de su dosis un día antes de su procedimiento. No lo tome la mañana de su procedimiento.	Una noche después de su procedimiento.

Tabla 2. Cuándo suspender sus medicamentos para la colonoscopia y EGD

<table>
<tr><th>7 días antes de su procedimiento</th><th>3 días antes de su procedimiento</th><th>Un día antes de su procedimiento</th></tr>
<tr><td>Suspenda los siguientes medicamentos inyectables de tipo GLP-1:
• Semaglutida (Ozempic)
• Dulaglutida (Trulicity)
• Exenatida (Bydureon o Byetta)
• Tirzepatida (Mounjaro)</td><td>Suspenda los siguientes medicamentos orales (inhibidores de SGLT2):
• Empagliflozina (Jardiance)
• Ertugliflozina (Steglatro)
• Canagliflozina (Invokana)
• Dapagliflozina (Farxiga)
• Bexagliflozina (Brenzavvy)</td><td rowspan="3">Suspenda los siguientes medicamentos inyectables de tipo GLP-1:
• Liraglutida (Victoza)

Suspenda los siguientes medicamentos orales de tipo GLP-1:
• Semaglutida (Rybelsus)

Suspenda los siguientes medicamentos de tipo sulfonilureas/meglitinidas:
• Glimepirida (Amaryl)
• Glipizida (Glucotrol)
• Gliburida (Diabeta)
• Nateglinida (Starlix)
• Repaglinida (Prandin)

Tome la mitad (50 %) de su dosis habitual:
• Insulina NPH (Humulin N, Novolin N)
• Insulina regular concentrada U-500
• Insulina de acción rápida o corta:
  • Insulina lispro (Humalog)
  • Insulina regular (Humulin R, Novolin R)
• Insulina premezclada:
  • Humulin 70/30
  • Novolin 70/30
  • Novolog 70/30
  • Humulin 50/50
  • Humalog 75/25
• Insulina de acción prolongada:
  • Insulina glargina (Lantus, Basaglar, Toujeo)
  • Insulina detemir (Levemir)
  • Insulina degludec (Tresiba)</td></tr>
<tr><th>El día de su procedimiento</th><th>Una tarde o noche después de su procedimiento</th></tr>
<tr><td>NO tome ningún medicamento para la diabetes, incluyendo medicamentos de tipo GLP-1 para bajar de peso.</td><td>Retome sus medicamentos habituales para la diabetes, incluidos los medicamentos de tipo GLP-1 para bajar de peso si está comiendo con normalidad.</td></tr>
</table>