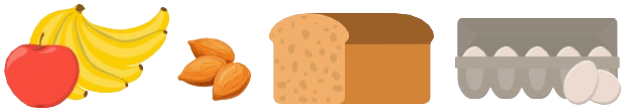
Dieta totalmente líquida



Alimentos permitidos

- Café
- Té
- Gelatina
- Helado, polvo azucarado
- Leche, batidos
- Bebidas proteicas
- Yogur natural (sin fruta/sólidos)
- Refrescos, limonada
- Sopas coladas
- Sopas de crema
- Crema de trigo
- Pudín
- Mantequilla, margarina o salsa
- Caldo*
- Jugos de verduras y frutas (sin pulpa)



Alimentos no permitidos

- Alimentos sólidos
- Frutas
- Vegetales
- Pan, pasta
- Tortilla
- Cereales listos para comer
- Harina de avena
- Arroz
- Queso, requesón
- Carne de res, cerdo, pollo
- Pescado
- Yogur con fruta
- Frutos secos
- Huevos
- Mantequilla de cacahuete
- Pastel, tartas
- Galletas, dulces

*Puede tener bastante sal.