



### Free diapers and feminine hygiene supplies | Monday – Friday, 8 a.m. – 5 p.m.

No appointment necessary, but please call ahead of time at 512.716.7210

- Diapers: Sizes Vary (Preemie – Size 6) If this is your first time, please bring each child's birth certificate.
- Baby Wipes
- Baby Formula: Brands/Sizes Vary
- Swim Diapers: S – L
- Pull-Ups: 2T-5T
- Menstrual Products (Pads, Panty Liners)

**Available only once a month, while supplies last.**

### Pañales y productos femeninos gratis | Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

No se necesita cita previa pero se recomienda llamar antes al 512.716.7210.

- Pañales: Varios tamaños (prematuro – tamaño 6). Si es la primera vez que utiliza este servicio, traer el certificado de nacimiento de cada niño.
- Toallitas para Bebés
- Fórmula para Bebés: Las Marcas/Tamaños Varían
- Pañales de Natación: S – L
- Pull-Ups: 2T-5T
- Productos Menstruales (Toallas, Panty Liners)

**Disponibile solo una vez al mes, hasta que se terminen.**

### MAP & MAP Basic services | Monday – Friday, 9 a.m. – 4 p.m.

Central Health Medical Access Program (MAP) is now scheduling virtual appointments for individuals applying for MAP. Call 512.716.7210 to schedule an appointment.

### Servicios de MAP y MAP Basic lunes a viernes de 9 a.m. a 4 p.m.

El Programa de Acceso Médico (MAP) de Central Health resume las entrevistas virtuales de elegibilidad en para los interesados en solicitar. Llame al 512.716.7210 para programar su cita.

### Del Valle mobile library every Fridays 2–3:30 p.m.

There's equitable and inclusive library services that bring information, ideas, and people together. We provide library services to neighbors that face barriers to visiting their local library due to health, distance, or transportation difficulties.

Visitors to our public stops are able to:

- Check out materials from our mobile library collection, including books and DVDs
- Pick up other materials reserved in advance
- Access Wi-Fi and printing services at 10¢ per side

Contact the mobile library manager at [mobilelibrary@dvllibraries.org](mailto:mobilelibrary@dvllibraries.org) or 512.247.7371

### La biblioteca móvil Del Valle todos los viernes de 2 a 3:30 p.m.

Hay servicios bibliotecarios equitativos e inclusivos que acercan información, ideas y personas.

Proporcionamos servicios bibliotecarios a los vecinos que se enfrentan a barreras para visitar su biblioteca local debido a la salud, la distancia o dificultades de transporte.

Los visitantes de nuestras paradas públicas pueden:

- Sacar material de la colección de nuestra biblioteca móvil, incluidos libros y DVD.
- Recoger otros materiales reservados con antelación
- Acceder a Wi-Fi y a servicios de impresión a 10¢ por cara

Contacte al director de la biblioteca móvil al [mobilelibrary@dvllibraries.org](mailto:mobilelibrary@dvllibraries.org) o 512-247-7371

### Central Texas Food Bank, fourth Friday of the month 9 a.m.–4 p.m.

The Food Bank can help you through the application process over the phone, by computer or in person by appointment. Call 512.716.7210 or 855.366.3401.

### Banco de alimentos cuarto viernes del mes de 9 a.m. a 4 p.m.

El Banco de Alimentos puede ayudarlo a través del proceso de solicitud por teléfono, por computadora o en persona con cita previa. Llame al 512.716.7210 o 855.366.3401.

### Free Sana Yoga every Wednesday 6:30–7:30 p.m.

- Classes are held in English and Spanish.
- Open to the community.
- Limited space available.
- **NO** child care.

Class variations: Adaptive yoga class, Tai Chi, chair yoga, yoga for stress management, and yoga for kids.

**Registration is required** (arrive early for registration).

### Sana Yoga gratuito miércoles de 6:30 a 7:30 p.m.

- Clases disponibles en Inglés y en Español.
- Abierto a la comunidad.
- Espacio limitado.
- **NO** hay cuidado de niños

Variaciones de clases: Yoga adaptada, Tai Chi, yoga de silla, yoga para el manejo de estrés y yoga para niños.

**Registación es obligatorio** (Llegar temprano para registrarse.)

### Free zumba classes every Monday 6:30–7:30 p.m.

- Classes are held in English and Spanish.
- Open to the community.
- Limited space available.
- **NO** child care.

**Registration is required** (arrive early for registration).

### Clase de zumba gratis todos los lunes de 6:30 a 7:30 p.m.

- Clases disponibles en Inglés y en Español.
- Abierto a la comunidad.
- Espacio limitado.
- **NO** hay cuidado de niños

**Registación es obligatorio** (Llegar temprano para registrarse.)

### Fresh For Less-Mobile Market third Friday of the month 3–5 p.m.

Mobile Markets - tasty, healthy, close by. Farmshare Austin's Fresh for Less Mobile Markets bring locally grown produce and other healthy grocery items at reduced prices to you.

We accept Lone Star, SNAP, P-EBT, Credit Card, Debit Card, and cash payments. Get double the amounts you spend on fresh produce with Double Up Food Bucks for an even greater value.

Questions?

Contact [foodaccess@farmshareaustin.org](mailto:foodaccess@farmshareaustin.org) or visit online: [farmshareaustin.org/food-access](http://farmshareaustin.org/food-access)

### Mercaditos tercer viernes del mes de 3 a 5 p.m.

Mercados móviles: sabrosos, sanos y cercanos. Los mercados móviles Fresh for Less de Farmshare Austin le traen productos cultivados localmente y abarrotes saludables a precios reducidos. Se acepta Lone Star, SNAP, P-EBT, tarjeta de crédito, tarjeta de débito y pagos en efectivo. Obtenga el doble de lo que gasta en productos frescos con Double Up Food Bucks para un valor aún mayor.

¿Tiene preguntas? Contacte [foodaccess@farmshareaustin.org](mailto:foodaccess@farmshareaustin.org) o visite: [farmshareaustin.org/food-access](http://farmshareaustin.org/food-access)