营养服务

与您的营养师见面



注册营养师是食品和营养方面的专家。

与其合作可以帮助您改善您的整体健康和福祉。

与 Central Health 注册营养师合作时，您可以期待以下五个方面。

1. 教育指导
2. 个性化计划
3. 以食疗病
4. 设定目标
5. 支持与资源

1.教育指导
注册营养师将针对如何通过调整饮食和生活方式来治疗您的病症，为您提供教育指导。我们有多种方法来教育指导患者，并将以最适合您的方法开展工作。

2.个性化计划
每个人都有特定的饮食需求、问题和文化偏好。注册营养师可以帮助提供个性化的建议和指导，为您制定计划。

3.以食疗病
我们将重点关注食物如何助益改善您的病情，并提高生活质量。营养师可以通过提供营养教育指导，协助治疗许多慢性疾病。

4.设定目标
我们将帮助您设定短期和长期目标。注册营养师将与您合作，改善您的健康和体能活动。

5.支持和资源
我们将通过提供资源（例如食品计划和食品储藏室）来支持您。我们致力提高患者的生活质量，并确保所有患者获得充足的营养。





CENTRAL HEALTH
TRAVIS COUNTY HOSPITAL DISTRICT