Hướng Dẫn Nhanh

Hướng dẫn ứng phó khi dùng quá liều opioid



Opioid thường được dùng để điều trị giảm đau, bao gồm cả thuốc giảm đau kê đơn và heroin. Tất cả các loại opioid đều tiềm ẩn nguy cơ sử dụng quá liều.

Quá liều được xem là khi người đó thở chậm hoặc ngừng thở

Naloxone (Narcan®)

Naloxone là một loại thuốc an toàn, có thể cứu người dùng quá liều opioid. Thuốc chỉ có tác dụng với opioid (như heroin, fentanyl và thuốc giảm đau kê đơn) nhưng vẫn an toàn để sử dụng ngay cả khi không có opioid. Naloxone không có tác dụng với rượu bia hoặc các loại thuốc khác. Thuốc mất 2–5 phút để bắt đầu có tác dụng và có thể cần dùng hơn một liều. Naloxone có tác dụng trong vòng 30–90 phút và có thể gây ra các triệu chứng cai nghiện cho đến khi hết tác dụng. Việc sử dụng thêm thuốc không chắc sẽ làm giảm các triệu chứng cai nghiện mà còn có thể làm tăng nguy cơ quá liều khác. Hãy cho người khác biết nơi bạn cất naloxone và cách sử dụng thuốc.



Dấu hiệu của dùng quá liều opioid

- Không có phản ứng hoặc bất tỉnh
- Thở chậm hoặc ngừng thở
- Môi hoặc móng tay chuyển sang màu xanh, xám hoặc trắng
- Có tiếng ngáy hoặc khò khè

Kiểm tra phản ứng trước khi dùng naloxone

Hét vào tai người đó. Nếu không có phản ứng, dùng các đốt ngón tay ấn mạnh vào xương ức. Nếu vẫn không có phản ứng, đây là tình trạng khẩn cấp!



Cách ứng phó khi quá liều

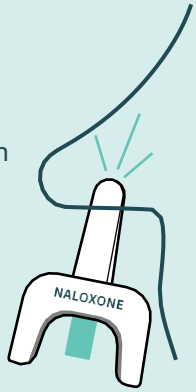
Hỗ trợ: Gọi 911

1. **Gọi 911 để được hỗ trợ y tế.**
   Nói với họ rằng có người đang không thở.



2. **Dùng naloxone: bóc vỏ – đặt – nhấn.**
   Không được thử thiết bị. Mỗi thiết bị chỉ được sử dụng một lần. Không cần lắp ráp.

   Xịt vào một bên mũi bằng cách nhấn pít tông. Nếu không có phản ứng trong vòng 2 phút, hãy dùng liều thứ hai.



3. **Tư thế hồi phục.**
   Đặt người nằm nghiêng sang một bên để tránh bị nghẹn. Ở lại với người đó cho đến khi nhân viên y tế đến.



CẬP NHẬT VÀO THÁNG 08/2024

CENTRAL HEALTH
TRAVIS COUNTY HOSPITAL DISTRICT