OÍDO, NARIZ Y GARGANTA

Cuidado posoperatorio de la septoplastía

Medicamentos

- Tome todos los medicamentos que su médico le dio.
- Adminístrese el aerosol nasal Afrin si necesita ayuda con el sangrado nasal. Use un (1) spray en cada fosa nasal hasta tres (3) veces al día. No use Afrin por más de tres (3) días.

Dolor e incomodidad

- Es posible que sienta presión o un dolor sordo en la cabeza o la nariz después de la cirugía. Esto puede empeorar un poco durante la primera semana.
- Su médico le dará una receta para medicamentos para el dolor. Tómelo como su médico le diga. Si el medicamento no ayuda a su dolor, puede intentar tomar Sudafed de venta libre.
- No tome ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno (Motrin o Advil) ni nada que contenga estos medicamentos, a menos que su médico le diga que puede hacerlo. Pueden empeorar su sangrado.

Descanso y actividad

- Descanse mucho, especialmente el primer día después de la cirugía. Es posible que esté somnoliento o tenga ganas de vomitar.
- Quédese en casa durante los primeros días hasta que su médico lo vea en la primera visita de seguimiento.
- Aumente su actividad lentamente durante una (1) semana.
- Si su médico le dice que está bien, puede volver a actividades como nadar, trotar o ejercicios aeróbicos en 2 a 3 semanas.
- No se agache ni levante nada que pese más de cinco (5) libras durante las primeras 2 a 3 semanas. Esto puede ejercer presión sobre la nariz y causar sangrado.

Limpieza nasal con solución salina

- Enjuáguese la nariz con una solución salina (agua salada) 3 a 4 veces al día, comenzando tan pronto como llegue a casa.
- Siga enjuagándose la nariz de esta manera durante 2 a 4 semanas o hasta que su médico le indique que deje de hacerlo.

Drenaje nasal

- Es posible que tenga un poco de drenaje rojo brillante al principio. Debe volverse rosa dentro de 1 a 3 días.
- Es posible que continúe teniendo drenaje rojo oscuro, marrón o incluso amarillo.
- Tendrá un pequeño vendaje debajo de su nariz para absorber secreciones. También puede tener tapones y férulas dentro de su nariz.
- Su médico le quitará los tapones o férulas unos días después de la cirugía.
- Usted aprenderá cómo cambiar su vendaje antes de irse a casa. Es posible que deba cambiar el vendaje con frecuencia el primer día.

Congestión nasal

- Es posible que sienta congestión nasal durante la primera semana. Debería mejorar en las próximas semanas.
- Sentirá un poco de alivio una vez que se retire el tapón o la férula en su primera visita de seguimiento.
- Puede sorber suavemente si siente la nariz congestionada. No se suene la nariz a menos que su médico diga que está bien.
- Estornude con la boca abierta para reducir la presión en la nariz.

Puntos de sutura

- Es normal ver algunos puntos saliendo de la nariz. Estos puntos se disuelven por sí solos. Si uno está saliendo y le molesta, su médico puede cortarlo.

Visitas posoperatorias

- Es muy importante venir a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, el médico revisará y limpiará su nariz para ayudar a que sane.
- Coma algo y tome su medicamento para el dolor una (1) hora antes de su visita. Si su medicamento para el dolor tiene codeína o le causa somnolencia, pida a alguien que lo lleve a la cita.

Sugerencias para estar cómodo

- Mantenga la cabeza levantada sobre unas cuantas almohadas. Esto reduce la hinchazón y ayuda a que su nariz drene mejor.
- Use un humidificador junto a su cama durante la primera semana para ayudar con la sequedad.
- Beba muchos líquidos como agua, té o jugo.
- Use bálsamo labial o coma caramelos duros si siente la boca seca.

Si tiene preguntas, llame a nuestra oficina al **512.978.8130, opción 2** para hablar con el personal de enfermería, o si:

- Tiene problemas visuales, como pérdida de visión, visión doble, ojos morados o aumento de la hinchazón ocular.
- Tiene rigidez en el cuello (si no puede llevar la barbilla hacia el pecho) acompañada de fiebre, cansancio extremo y dolor de cabeza fuerte.
- Tiene fiebre superior a 102°F grados.
- Tiene mucho sangrado de la boca o la nariz.
- Tiene ansiedad o cambios en su comportamiento.