Cómo cuidar su monitor Zio

Durante las primeras 24 horas, mantenga su monitor Zio seco.

No sumergir

No nade, no se duche ni tome un baño con el monitor.

No sudar

No hagas actividad que pueda hacerlo sudar.

Después de las primeras 24 horas, puede realizar la mayoría de sus actividades normales.

Tome duchas cortas

- No deje que caiga agua en su monitor Zio.
- No ponga jabón ni loción cerca de su monitor Zio.
- No tome baños ni haga nada que implique poner su monitor bajo el agua.

Ejercicio ligero, como caminar

Evite hacer cualquier cosa que lo haga sudar, como hacer ejercicio o correr.

Si tiene preguntas sobre su monitor Zio, llame al 1.888.693.2401.