OÍDOS, NARIZ Y GARGANTA

Cuidado posoperatorio de la amigdalectomía

Qué esperar después del procedimiento

- El dolor en la garganta o los oídos es normal. El dolor puede sentirse de leve a fuerte.
- Tener fiebre de 99 a 101 °F durante los primeros días puede ser normal. Si su fiebre es superior a 102°F, beba más líquidos y siga tomando su medicamento para el dolor. Si la fiebre no desaparece, llame a su médico.
- El malestar estomacal o los vómitos después de la cirugía son signos normales para algunas personas. Es normal mientras no haya sangre en el vómito.
- El mal aliento es normal y puede durar de 10 a 14 días.
- Los medicamentos para el dolor pueden hacerlo defecar con menos frecuencia. Tomar leche de magnesia puede ayudarlo a ir al baño.

Cómo cuidarse en casa

- Tome el medicamento para el dolor que su médico le recetó cada cuatro (4) horas. Siga haciendo esto durante los primeros 5 a 7 días. Algunas personas necesitan el medicamento hasta 10 días.
- No tome aspirina ni otro medicamento similar como ibuprofeno durante dos (2) semanas, a menos que su médico le diga que puede hacerlo.
- No corra, no levanta cosas pesadas ni practique deportes de contacto durante dos (2) semanas.
- No viaje durante al menos dos (2) semanas después de la cirugía en caso de que necesite ver a su médico.
- Espere siete (7) días antes de regresar a la escuela.
- Alivie sus síntomas colocándose una compresa fría o un collar de hielo en el cuello, comiendo trocitos de hielo o tomando algunos sorbos de bebidas frías.
- No coma alimentos duros o crujientes como tacos, borde de la pizza, pretzeles o papas fritas durante dos (2) semanas. Estos alimentos pueden dañar el área que necesita curarse.
- Beba algo cada hora mientras esté despierto durante al menos 7 a 10 días.

Si tiene preguntas, llame a nuestra oficina al **512.978.8130, opción 2** para hablar con el personal de enfermería, o si:

- Ve sangre roja brillante que sale de su boca o nariz. Puede intentar enjuagarse con agua fría para ayudar a detener el sangrado mientras llama a este número.
- Tiene fiebre que no desaparece después de tomar medicamentos.
- Vomita sangre.
- No puede comer o beber.