PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

Y Học Thể Chất & Phục Hồi Chức Năng

Y học thể chất và phục hồi chức năng (PM&R) còn được gọi là phục hồi chức năng y học. Các bác sĩ chuyên ngành này được gọi là bác sĩ phục hồi chức năng. Họ giúp quý vị cảm thấy tốt hơn và di chuyển tốt hơn. Họ không phẫu thuật. Thay vào đó, họ sử dụng các bài tập, liệu pháp và các công cụ khác để giúp cơ thể quý vị hồi phục.

Bác sĩ phục hồi chức năng làm gì

Mục tiêu chính của họ là giúp quý vị cảm thấy khỏe hơn và trở lại làm những việc quý vị yêu thích, như đến phòng tập, đi bộ với bạn bè, v.v..

Bác sĩ phục hồi chức năng giúp:

- Đau cơ hoặc đau xương.
- Khó khăn khi di chuyển sau chấn thương.
- Đau lưng hoặc đau cổ.
- Chấn thương não hoặc tủy sống.
- Các vấn đề sau đột quỵ.
- Khó khăn khi đi lại hoặc khi sử dụng tay chân.
- Bại não, tật nứt đốt sống hoặc các vấn đề di chuyển khác.

Cách bác sĩ phục hồi chức năng hỗ trợ quý vị

Bác sĩ sẽ xây dựng kế hoạch điều trị riêng cho quý vị. Kế hoạch này có thể bao gồm:

- Vật lý trị liệu để tăng sức mạnh và làm cho việc di chuyển dễ dàng hơn.
- Trị liệu nghề nghiệp để giúp thực hiện các công việc hàng ngày.
- Ngôn ngữ trị liệu giúp cải thiện các vấn đề về nói và nuốt.
- Thuốc giảm đau hoặc căng cơ.
- Nẹp, xe lăn hoặc thiết bị đặc biệt.
- Mẹo làm việc và thực hiện các hoạt động hàng ngày tốt hơn.

Ghi nhớ

Bác sĩ phục hồi chức năng giống như huấn luyện viên cho cơ thể. Họ giúp cơ, xương và não của quý vị hoạt động cùng nhau để quý vị có thể di chuyển dễ dàng và cảm thấy bớt đau đớn hơn. Họ hỗ trợ quý vị trong quá trình hồi phục và trở nên khỏe mạnh hơn.