

Medicina física y rehabilitación

La medicina física y la rehabilitación (PM&R, por sus siglas en inglés) también se llama fisiatría. Los médicos que practican fisiatría se llaman fisiatras. Ayudan a los pacientes a sentirse mejor y a moverse mejor. No hacen cirugía. En su lugar, usan ejercicio, terapia y otras herramientas para ayudar a que su cuerpo sane.



Qué hacen los fisiatras

Su objetivo principal es ayudarlo a sentirse mejor y volver a hacer las cosas que le gustan, como ir al gimnasio, caminar con amigos, etc.

Los fisiatras ayudan con:

- Dolor muscular o dolor óseo.
- Dificultad para moverse después de una lesión.
- Dolor de espalda o dolor de cuello.
- Lesiones cerebrales o de la médula espinal.
- Problemas después de un derrame cerebral.
- Dificultad para caminar o usar los brazos y las piernas.
- Parálisis cerebral, espina bífida u otros problemas de movimiento.



En qué ayudan los fisiatras

Los fisiatras elaboran un plan de tratamiento solo para usted. Este plan podría incluir:

- Fisioterapia para fortalecer y facilitar el movimiento.
- Terapia ocupacional para ayudar con las tareas diarias.
- Terapia del habla para tratar problemas del habla y de la deglución.
- Medicamentos para el dolor o la opresión muscular.
- Aparatos ortopédicos, sillas de ruedas o equipos especiales.
- Consejos para trabajar y hacer mejor las actividades diarias.



Tenga en cuenta

Los fisiatras son como entrenadores físicos. Ayudan a que los músculos, los huesos y el cerebro trabajen juntos para que pueda moverse mejor y sentir menos dolor. Ellos lo apoyan a medida que sana y se hace más fuerte.