Cetoacidosis diabética

La cetoacidosis diabética (DKA) puede ocurrir cuando su cuerpo no tiene suficiente insulina. Sin insulina, su cuerpo usa grasa en lugar de azúcar como fuente de energía. Esto produce sustancias químicas llamadas cetonas. Demasiadas cetonas pueden enfermarlo gravemente.

La DKA también puede ocurrir si se salta una dosis de insulina o usa insulina vencida. También puede tener un mayor riesgo si acaba de ser diagnosticado con diabetes tipo 1 o si tiene problemas con su bomba de insulina.

Señales de advertencia

Llame a su médico si tiene señales de cetonas altas:



Nivel de azúcar en la sangre muy alto (más de 250 mg/dL).



Náuseas y vómitos.



Sentir sed casi todo el tiempo.



Dolor de estómago.



Necesidad de orinar con frecuencia.



Respiración rápida.



Boca o piel seca.



Alito con olor a fruta.



Dolor de cabeza.



Sentirse cansado o confundido.

Factores de riesgo

La DKA puede ocurrir si usted:

- Se salta una dosis de insulina.
- Usa insulina vencida o en mal estado.
- Tiene una infección.
- Tiene una lesión grave o se somete a una cirugía.
- Tiene un infarto o un derrame cerebral.
- Está embarazada y tiene diabetes.
- Bebe mucho alcohol o consume drogas ilegales.
- Toma medicamentos que elevan el nivel de azúcar en la sangre.

CENTRAL HEALTH

Tratamiento

La DKA es una emergencia médica. Algunos casos pueden tratarse en casa, pero la mayoría de las personas necesita atención en un hospital. Su médico le dirá qué hacer. En el hospital, es posible que le administren líquidos por vía intravenosa, insulina y otros medicamentos.

Si su médico le dice que puede tratar la DKA en casa, siga estos pasos:

- Revise su nivel de azúcar en la sangre cada hora.
- Revise sus cetonas con tiras de orina o un medidor de cetonas en sangre.
- Beba agua, caldo o bebidas sin azúcar.
- Si se siente enfermo, beba solo bebidas sin azúcar.
- Coma comidas regulares.
- Use su insulina según lo recetado.
- No haga ejercicio.

Ayude a prevenir la DKA

Puede reducir su riesgo de DKA si sigue estos pasos:

- Revise su nivel de azúcar en la sangre con frecuencia.
- Tome sus medicamentos según lo recetado.
- Asegúrese de que su insulina no esté vencida.
- Guarde su insulina de forma segura.
- Asegúrese de que su bomba de insulina funcione correctamente.
- Siga su plan para días de enfermedad.
- Revise sus cetonas cuando su médico se lo indique.

Conozca los niveles de cetonas

Nivel de riesgo	Nivel de cetonas (mmol/L)	Medida
Normal	Menos de 0.6	No se necesita hacer nada.
Riesgo bajo a moderado de DKA	0.6–1.5	Llame a su médico para recibir instrucciones.
Alto riesgo de DKA	1.6–2.9	Llame a su médico para recibir instrucciones. Si tiene señales de alerta, vaya a la sala de emergencias.
Riesgo muy alto de DKA	Más de 3.0	Vaya a la sala de emergencias.