Chuẩn Bị Cho Siêu Âm Tim Gắng Sức & Nghiệm Pháp Gắng Sức Trên Máy Chạy Bộ

Siêu âm tim gắng sức là xét nghiệm mà bác sĩ sử dụng hình ảnh tim của quý vị để xem tim hoạt động tốt như thế nào khi vận động. Nghiệm pháp gắng sức là để bác sĩ kiểm tra xem tim của quý vị hoạt động tốt như thế nào khi đi bộ hoặc chạy chậm trên máy chạy bộ.



Giày đi bộ

Mang giày đi bộ, chẳng hạn như giày thể thao



Gia đình & bạn bè

Trong lúc làm xét nghiệm, người thân của quý vị sẽ ở trong phòng chờ.

Vui lòng gửi trẻ nhỏ cho một người lớn đáng tin cậy trông nom.



Thuốc

Uống thuốc với nước theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Mang theo tất cả các loại thuốc quý vị đang sử dụng, kể cả thuốc dạng hít.



Không hút thuốc

Tránh sử dụng thuốc lá và/hoặc thuốc lá điện tử.

Hút thuốc ảnh hưởng đến kết quả của các xét nghiệm này.



Quần áo thể thao

Mặc quần áo nhẹ nhàng, thoải mái để làm xét nghiệm.

Đội ngũ chăm sóc có thể yêu cầu quý vị mặc áo choàng y tế ngay trước khi thực hiện xét nghiệm.



Bữa ăn

Uống các chất lỏng trong suốt, chẳng hạn như nước. Tránh ăn thức ăn đặc trong vòng bốn (4) giờ trước khi làm xét nghiệm.

Nếu được bác sĩ khuyên, hãy hạn chế uống cà phê, trà và các loại đồ uống có chứa caffeine khác.