Preparación para un ecocardiograma de estrés y una prueba de esfuerzo en caminadora

Un ecocardiograma de estrés es una prueba en la que los médicos utilizan una imagen de su corazón para ver qué tan bien funciona durante el ejercicio. Una prueba de esfuerzo sirve para que los médicos verifiquen el funcionamiento de su corazón mientras usted camina o corre en una caminadora.



Calzado para caminar

Use calzado para caminar, como tenis.



Familia y amigos

Mientras usted se realiza la prueba, sus seres queridos permanecerán en la sala de espera.

Siempre deje a los niños pequeños al cuidado de un adulto responsable.



Medicamentos

Tome sus medicamentos con agua según las indicaciones de su médico.

Traiga todos sus medicamentos con usted, incluyendo los inhaladores.



No fumar

Evite el uso de cigarrillos y/o vaporizadores.

Fumar afecta su desempeño en estas pruebas.



Ropa deportiva

Use ropa ligera y cómoda para la prueba.

Es posible que el equipo de atención le pida que se ponga una bata justo antes de comenzar.



Comidas

Beba líquidos claros, como agua. Evite los alimentos sólidos cuatro (4) horas antes de la prueba.

Si su médico se lo indica, limite el consumo de café, té y otras bebidas con cafeína.

ACTUALIZADO EL 08/2026

CENTRAL HEALTH