Servicios psiquiátricos

Gracias por considerar los servicios psiquiátricos en Central Health. A continuación, se muestra información útil sobre nuestros servicios. Si desea saber más, póngase en contacto con nosotros al número de abajo. Estamos aquí para apoyarlo.

Acerca de los psiquiatras

Un psiquiatra es un médico que se especializa en salud mental. Pueden ayudarlo si se siente ansioso, deprimido o siente que no es usted mismo. También pueden ayudar si está experimentando cambios significativos en la vida o necesita reiniciar los medicamentos para la salud mental que han funcionado para usted en el pasado.



Qué esperar

- **Primera cita**: su psiquiatra le hará preguntas para entender mejor sus necesidades. También pueden sugerir pruebas de laboratorio, tomar su presión arterial y peso o completar formularios de detección para asegurarse de que no hay factores médicos que afecten su salud mental.
- **Creación de un plan**: juntos, usted y su psiquiatra crearán un plan de tratamiento personalizado, que puede incluir medicamentos.
- **Cuidados de apoyo**: el papel de su psiquiatra es guiarlo y apoyarlo para lograr sus objetivos de salud mental.
- **Privacidad**: sus discusiones permanecen confidenciales, excepto en los casos en que la seguridad es una preocupación. Siéntase libre de hacerle a su psiquiatra cualquier pregunta durante sus sesiones.

Duración y frecuencia de las visitas

- **Primera visita:** por lo general, dura alrededor de una hora.
- **Visitas de seguimiento:** por lo general, son de 30 minutos, aunque pueden extenderse a una hora si es necesario.
- **Programación:** usted y su psiquiatra decidirán con qué frecuencia reunirse.
- **Duración de la atención:** esto dependerá de sus necesidades individuales y de su progreso.

Para obtener más información o para programar una cita, llame al 512.978.8130. Central Health puede proporcionar asistencia de transporte si la necesita, solo infórmelo cuando llame.

***Nota importante**: Si ha visto a un psiquiatra fuera de Central Health en los últimos seis meses, le recomendamos continuar con él/ella si es posible. Si prefiere un psiquiatra de Central Health, informe a su proveedor de referencia para que pueda coordinar su atención.*

ACTUALIZADO EL 10/2024

CENTRAL HEALTH
TRAVIS COUNTY HOSPITAL DISTRICT