Dịch Vụ Tâm Thần

Cảm ơn bạn đã quan tâm đến các dịch vụ tâm thần tại Central Health. Dưới đây là thông tin hữu ích về các dịch vụ của chúng tôi. Nếu bạn muốn tìm hiểu thêm, hãy liên hệ với chúng tôi theo số dưới đây. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn.

Về bác sĩ tâm thần

Bác sĩ tâm thần là một bác sĩ y khoa chuyên về sức khỏe tâm thần. Họ có thể giúp bạn nếu bạn cảm thấy lo lắng, chán nản hoặc không còn là chính mình. Họ cũng có thể giúp bạn nếu bạn đang trải qua những thay đổi lớn trong cuộc sống hoặc cần dùng lại thuốc điều trị tâm thần đã từng có hiệu quả với bạn trước đây.



Những gì bạn có thể mong đợi

- **Buổi hẹn đầu tiên**: Bác sĩ tâm thần sẽ đặt câu hỏi để hiểu rõ hơn về nhu cầu của bạn. Họ cũng có thể đề nghị xét nghiệm, đo huyết áp và cân nặng, hoặc hoàn thành các mẫu sàng lọc để đảm bảo không có yếu tố y tế nào ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần của bạn.
- **Lập kế hoạch điều trị**: Bạn và bác sĩ tâm thần sẽ cùng nhau lập một kế hoạch điều trị phù hợp, có thể bao gồm việc sử dụng thuốc.
- **Chăm sóc hỗ trợ**: Vai trò của bác sĩ tâm thần là hướng dẫn và hỗ trợ bạn trong việc đạt được các mục tiêu sức khỏe tâm thần.
- **Quyền riêng tư**: Các cuộc thảo luận của bạn được bảo mật, ngoại trừ trường hợp liên quan đến vấn đề an toàn. Bạn có thể đặt bất kỳ câu hỏi nào với bác sĩ tâm thần trong suốt các buổi hẹn.

Thời lượng và tần suất các buổi hẹn

- **Buổi hẹn đầu tiên:** Thường kéo dài khoảng một giờ.
- **Các buổi hẹn tiếp theo:** Thường kéo dài 30 phút, nhưng có thể kéo dài đến một giờ nếu cần thiết.
- **Lên lịch:** Bạn và bác sĩ tâm thần sẽ quyết định tần suất gặp mặt.
- **Thời gian điều trị:** Điều này sẽ phụ thuộc vào nhu cầu và tiến triển cá nhân của bạn.

Để biết thêm thông tin hoặc đặt lịch hẹn, hãy gọi 512.978.8130. Central Health có thể hỗ trợ phương tiện di chuyển nếu bạn cần—chỉ cần cho họ biết khi bạn gọi.

***Lưu Ý Quan Trọng**: Nếu bạn đã gặp một bác sĩ tâm thần bên ngoài Central Health trong vòng sáu tháng qua, chúng tôi khuyến khích bạn tiếp tục điều trị với họ nếu có thể. Nếu bạn muốn chuyển sang bác sĩ tâm thần của Central Health, vui lòng thông báo cho nhà cung cấp đã giới thiệu bạn để họ có thể phối hợp và sắp xếp việc chăm sóc cho bạn.*